

ЛЕТНИЙ СБОР В ЦЕНТРЕ ГИМНАСТИКИ
ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ
ЮЛИИ ВЛАДИМИРОВНЫ БАРСУКОВОЙ



РАВНОВЕСИЕ

26 - 30
августа
2024



МОСКВА
ЛЁТНАЯ, 73
«ЧКАЛОВ АРЕНА»

ЮЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА БАРСУКОВА



Легендарная
спортсменка.
Олимпийская
чемпионка.
Заслуженный мастер
спорта России.
Тренер сборной.

Первая в истории
российской
художественной
гимнастики победитель
Олимпийских игр (2000).

Основатель и
руководитель Центра
Юлии Барсуковой.



НА НАШЕМ СБОРЕ ВАС ЖДУТ



5

Пять дней интересных и интенсивных занятий по всем дисциплинам и предметам художественной гимнастики

Под руководством тренеров Центра гимнастики Юлии Барсуковой

В большом, светлом и современном гимнастическом зале с коврами на помостах, высотой потолков 16 метров, комфортными раздевалками, рестораном, кафе и парковкой

Сертификат Центра гимнастики Юлии Барсуковой и памятные подарки

Тёплая атмосфера, отличное настроение, индивидуальный подход к каждой участнице

Контрольная тренировка с тренером сборной России Юлией Владимировной Барсуковой

АЛЕКСАНДРА СОЛДАТОВА МАСТЕР-КЛАСС



▶ Мастер-класс 3-кратной чемпионки мира в командном зачёте, чемпионки мира в упражнении с лентой, чемпионки России в индивидуальном многоборье Александры Солдатовой.



СВЕТЛАНА ГРИШАЕВА ТРЕНИНГ



▶ Тренинг спортивного психолога,
сертифицированного коуча ICF, ментора,
члена Ассоциации спортивных психологов
России

Светланы Гришаевой.



БУДУТ РАБОТАТЬ С ВАМИ



Наталья Александровна МУРИНОВА

Старший тренер
Центра Юлии Барсуковой.
Мастер спорта России, тренер
высшей категории по
художественной гимнастике со
стажем работы 26 лет.
Наставница чемпионов России
Юлии Кутлаевой, Анастасии
Закорчевной, Александры
Пестеревой, Артура Муринова.

растяжка с элементами йоги - эффективно
и безболезненно (акцент на переднюю
и заднюю поверхность бедра)

различные махи и удержания ног -
улучшение амплитуды, подводящие
упражнения к равновесиям

БУДУТ РАБОТАТЬ С ВАМИ



Светлана Владимировна ПОПОВА

Тренер-хореограф
Центра Юлии Барсуковой.
Стаж тренерской работы - 20 лет.
Экс-солистка балета
Государственного Академического
Воронежского Русского народного
хора имени К.И. Массалитинова

работа над осью и центром тяжести
relieve в различных вариантах;
позы arabesque и attitude


relieve lent, developpe, grand battement jete
в сочетании с равновесиями

БУДУТ РАБОТАТЬ С ВАМИ



Артур Радикович МУРИНОВ

Тренер Центра Юлии Барсуковой. Четырёхкратный чемпион России по мужской гимнастике, чемпион России в смешанных парах, победитель этапа «Кубка Сильнейших», победитель и призёр всероссийских турниров.



работа со скакалкой: винты, эшапе, сложные интересные манипуляции, необычные мастерства, и не только необычные риски с другими предметами

БУДУТ РАБОТАТЬ С ВАМИ



Татьяна Сергеевна МИТЯЕВА

Тренер Центра Юлии Барсуковой.
Мастер спорта России
по художественной гимнастике.
Победитель и призёр
всероссийских соревнований,
чемпионатов и первенств Москвы.
Воспитанница Юлии
Владимировны Барсуковой.

предметная подготовка

базовая работа с предметом со включением
равновесий

изучение различных бросков и ловлей

интересная работа с предметом на
равновесиях

БУДУТ РАБОТАТЬ С ВАМИ



Ольга Дмитриевна КОРОБКИНА

Тренер Центра Юлии Барсуковой.
Двукратная абсолютная
чемпионка Узбекистана, призёр
и участница международных
соревнований.

обозначение границ тела

разогрев мелкой моторики пальцев рук и ног

подводящие упражнения к статическим
и динамическим равновесиям (работа
в парах и самостоятельно)

равновесия на других частях тела

ЧТО НУЖНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ



скакалка

*решение о применении грузов и резины принимает тренер в зависимости от возраста и уровня подготовки ребёнка

купальник для выступлений

грузы, подушка балансировочная, теннисные мячи, резина - 2 вида: с делениями и стандарт*



НАШ СПОРТКОМПЛЕКС «ЧКАЛОВ АРЕНА»



▶ Центр Юлии Барсуковой размещается в гимнастическом зале «Чкалов Арены», многофункционального спортивного комплекса в Москве.

Это новое современное сооружение, оборудованное по последнему слову инфраструктуры, техники и комфорта.

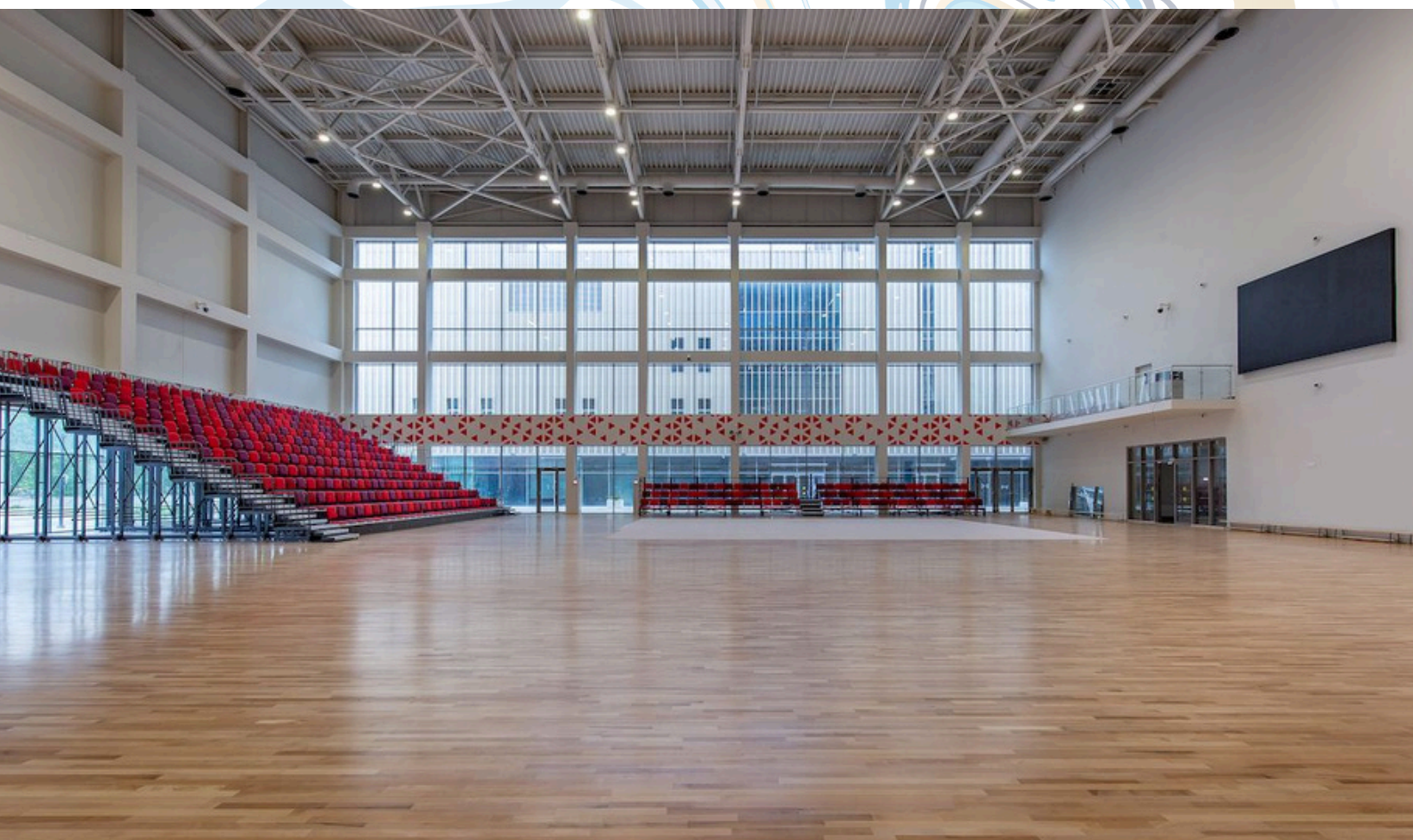


НАШ ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЗАЛ



▶ Зал для художественной гимнастики площадью 5 300 кв. метров имеет высокие 16-метровые потолки, которые позволяют заниматься спортсменкам высшего уровня подготовки. Три ковра - два с помостом.

В зале большие окна, хорошее освещение и вентиляция. Есть трансформируемые трибуны на 450 мест.



УСЛОВИЯ И СТОИМОСТЬ СБОРА



К участию в сборе допускаются гимнастки 2018 г.р. и старше из всех регионов России, спортивных школ, кружков, секций и клубов.

Стоимость - 33 000 рублей (включено питание в ресторане «Чкалов Арены»).

Заявки принимаются до 15 августа 2024 на сайте Центра barsukova-gym.ru

(50% оплаты в день подачи заявки, 50% - до 15 августа).



НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ



Свидетельство о рождении / паспорт
+ копия

Мед.страховка с допуском + ЭКГ
диагностика

Страховой полис от несчастного случая



ТРЕНИРОВОЧНОЕ РАСПИСАНИЕ



ежедневно 09:00 - 12:00, 13:00 - 16:00

обед 12:00 - 13:00

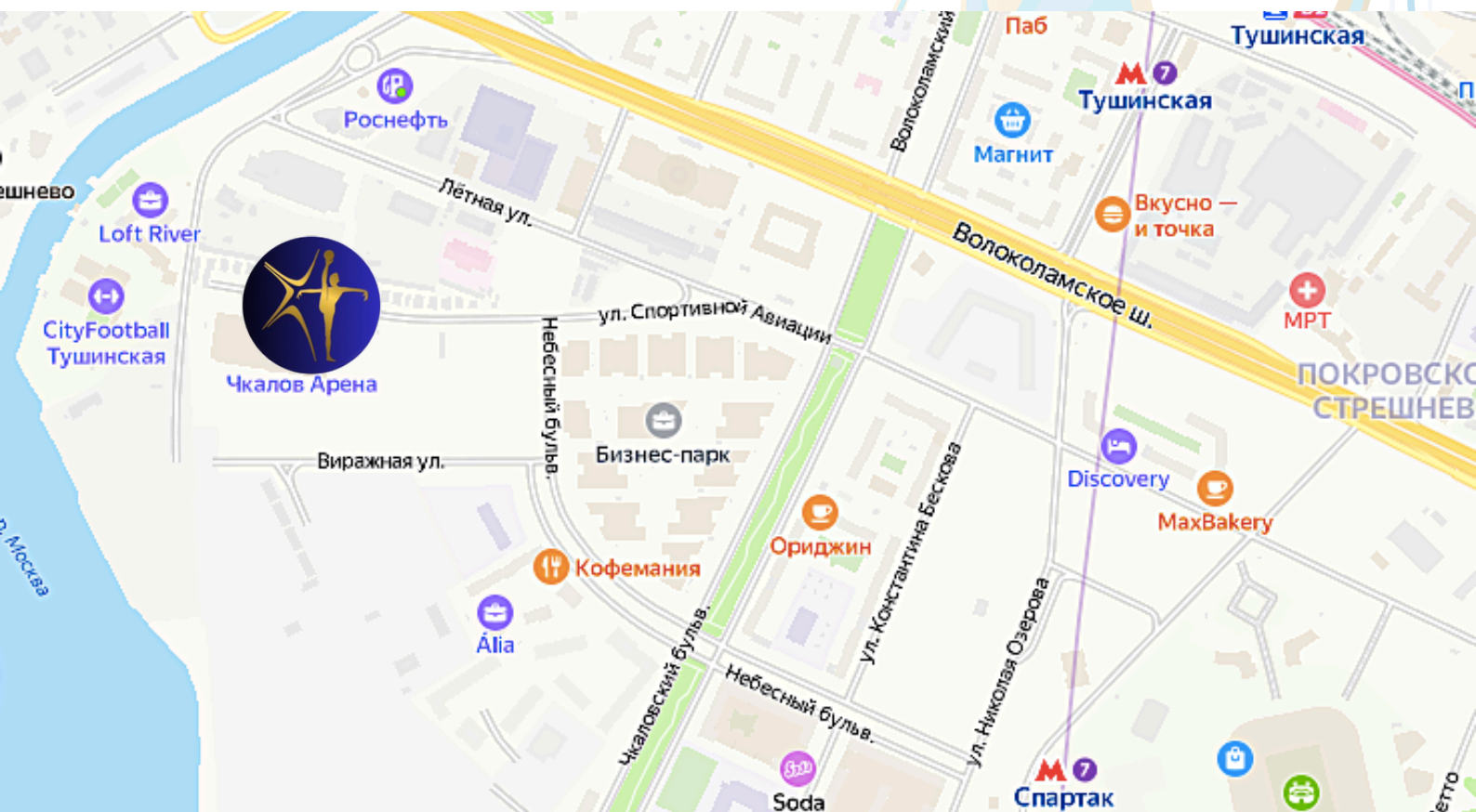
Мастер-класс Александры Солдатовой -
30 августа.



КАК ДО НАС ДОБРАТЬСЯ



«Чкалов Арена» расположена на северо-западе Москвы, на берегу Москва-реки, в новом районе столицы. В пешей доступности от станций метро «Спартак» и «Тушинская» фиолетовой ветки.



Москва, улица Лётная, 73

Телефон: +7 925 202-30-93

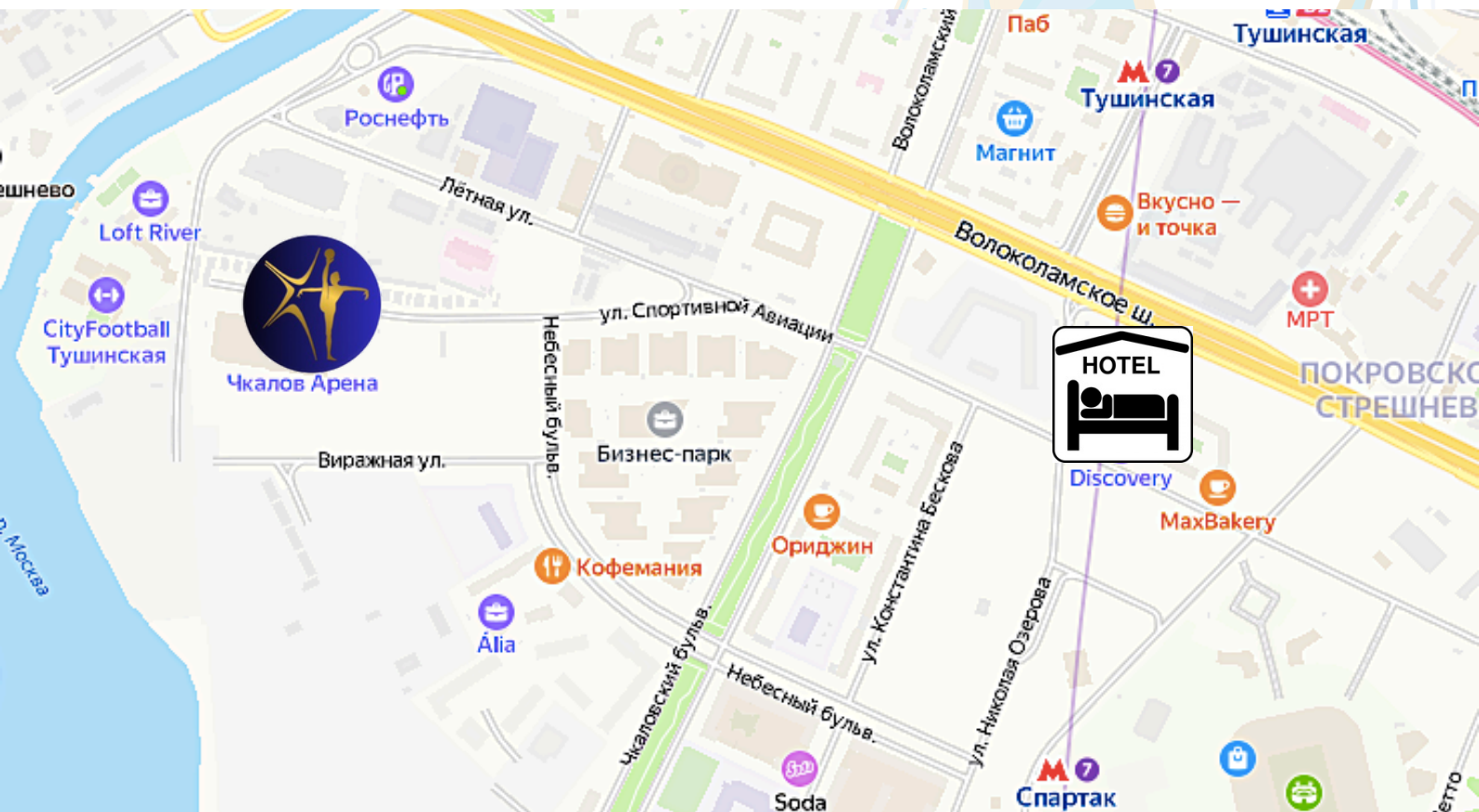
Почта: barsukova.hall@gmail.com

БЛИЖАЙШАЯ ГОСТИНИЦА



DISCOVERY АПАРТ-ОТЕЛЬ

В 15 минутах ходьбы от «Чкалов Арены».
пять минут пешком от станций метро
«Спартак» или «Тушинская».



Москва, Волоколамское шоссе, 71/22, к. 3

Телефон: +7 495 587-44-77

Бронирование: dsc-hotel.ru