

СБОР-ИНТЕНСИВ
ПОД РУКОВОДСТВОМ
ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ
ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ
“РАВНОВЕСИЕ”



24-28
МАРТА

МОСКВА, МСК «ЧКАЛОВ АРЕНА»
+7 (925) 202-30-93 barsukova-gym.ru



5 дней

работа над артистизмом в соответствии с новыми правилами;

общая физическая подготовка

предметная подготовка;

равновесная подготовка

база для комбинированных элементов;

отработка элементов;

растяжка, партер;

индивидуальная работа с тренером*;

постановка программ*.

* по предварительной записи и оплате

С вами будут работать

тренер



НАЗАРЕНКОВА
Елизавета
Сергеевна

Чемпионка Азии, чемпионка Всемирных игр и Кубков мира, чемпионка России и Узбекистана, мастер спорта международного класса, старший тренер международной академии спорта Ирины Винер.



С вами будут работать



хореограф

СТЕПАНЧИКОВ
Дмитрий
Владимирович

Хореограф сборной России.

Выпускник ГИТИСа и школы искусств в Лос-Анджелесе, призёр World of Dance в Лос-Анджелесе, участник шоу Broadway в Нью-Йорке.



С вами будут работать



тренер

КОРОБКИНА
Ольга
Дмитриевна

Тренер Центра гимнастики Юлии Барсуковой.

Двукратная абсолютная чемпионка Узбекистана, призёр и участница международных соревнований.



С вами будут работать

тренер-хореограф



ПОПОВА
Светлана
Владимировна

Экс-солистка балета Государственного Академического Воронежского Русского хора имени К.И. Массалитинова.
Стаж тренерской работы – 20 лет.



С вами будут работать



хореограф

ПОПОВА
Марина
Александровна

Заслуженная артистка России. Выпускница школы-студии Государственного Академического ансамбля народного танца имени Игоря Моисеева, экс-солистка ГАХА «Берёзка», педагог-хореограф творческих коллективов, хореограф-постановщик с учениками фигурного катания; актриса театра и кино.



Мастер-класс АННА ПОПОВА

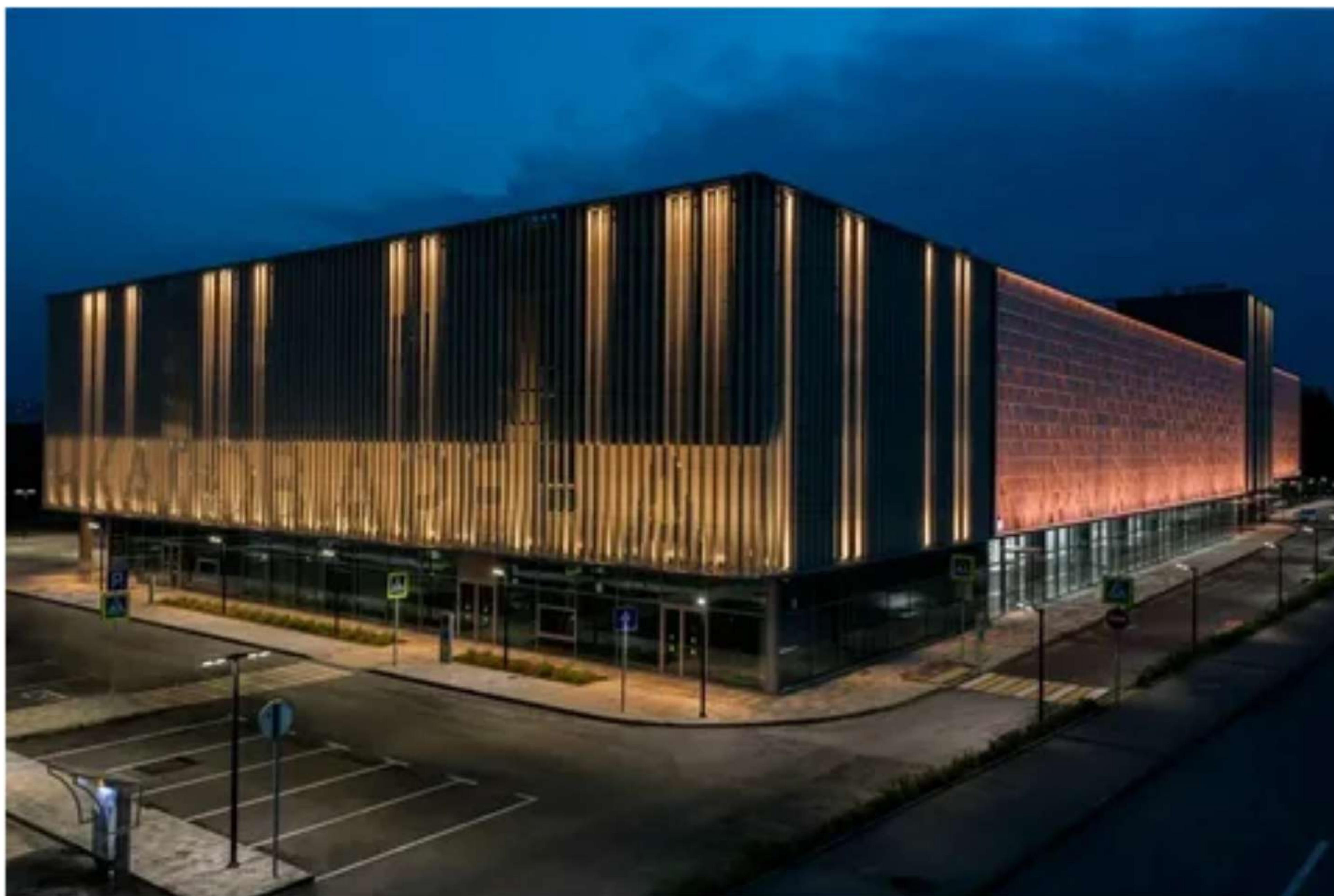


Абсолютная чемпионка России 2023 года,
двукратная чемпионка Игр стран БРИКС,
победитель Международной лиги Ирины
Винер.

Воспитанница Ирины Александровны
Винер и Юлии Владимировны
Барсуковой.

Наш спорткомплекс

Центр Юлии Барсуковой работает в Многофункциональном спортивном комплексе «Чкалов Арена» в Москве



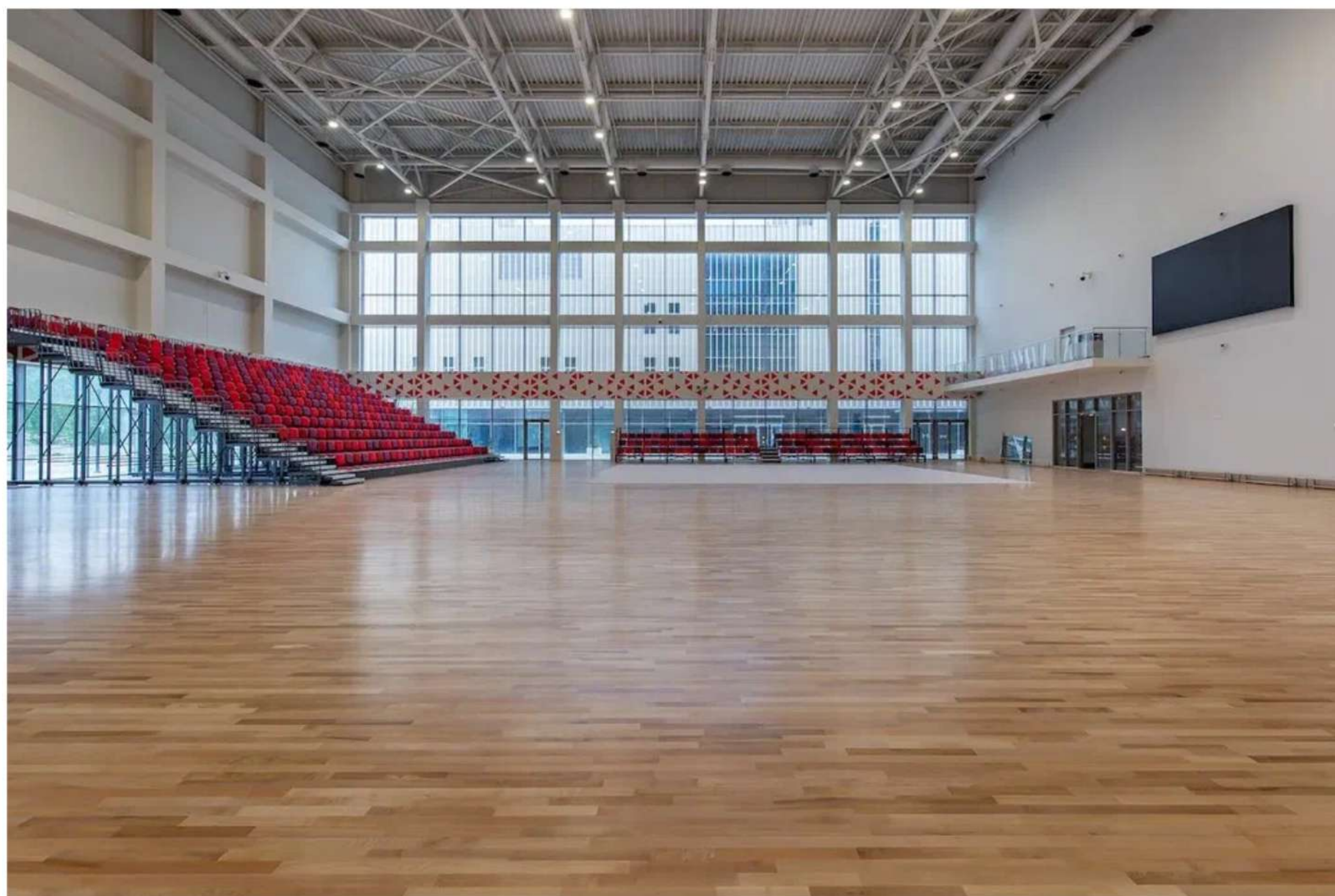
Это современный спорткомплекс, оборудованный по последнему слову инфраструктуры, техники и комфорта.

Помещения Центра художественной гимнастики занимают площадь в 5300 кв. метров. Помимо зала с трансформируемыми трибунами на 450 зрителей: раздевальные, тренерские и судейские помещения; медицинский кабинет; административный блок; буфет.



Наш зал

Один из лучших залов для художественной гимнастики в России, оборудован по олимпийскому стандарту.



профессиональные ковры с помостом,
амортизация позволяет сохранять здоровыми
суставы и позвоночник юных спортсменок;

потолки высотой 16 метров;

паркинг;

комфортные раздевалки;

столовая со спортивным рационом:
вкусно, полезно, низкокалорийно.



Как записаться

К участию в сборе-интенсиве «Равновесие» допускаются гимнастки всех регионов России из спортивных школ, секций и клубов. Возраст участниц – с 2019 г.р. и старше.

Количество мест ограничено – 60 участниц.

Стоимость участия – 33 000 рублей.

В стоимость включено питание.

Предоплата 50% вносится в день заявки, остальные 50% – до 10 марта 2025 года.

Заявка считается учтённой после внесения предоплаты.

Денежные средства в случае отмены участия НЕ возвращаются.



Какие документы

Для участия в сборе-интенсиве «Равновесие» необходимо предоставить копии следующих документов:

1. Свидетельство о рождении или паспорт.

2. Медицинская справка с допуском к занятиям художественной гимнастикой / допуск УМО.

3. Страховка.



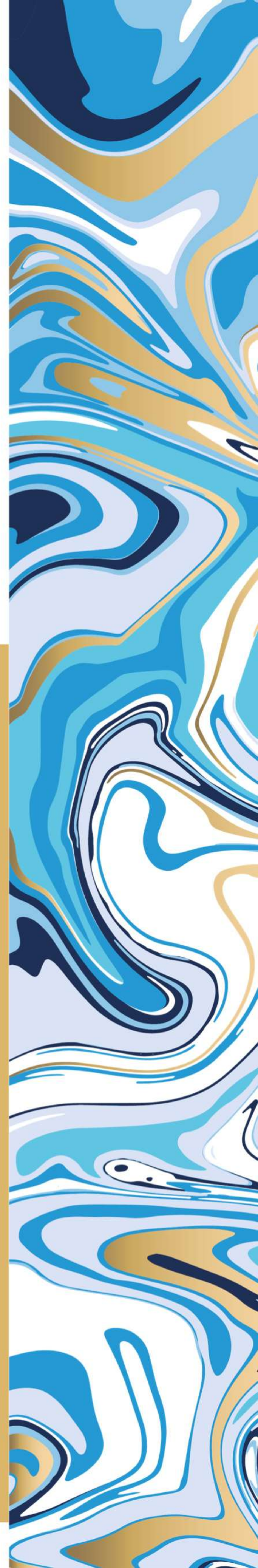
Награды и призы

Все участницы сбора-интенсива «Равновесие» награждаются:

сертификатами и памятлими сувенирами Центра художественной гимнастики Юлии Барсуковой.

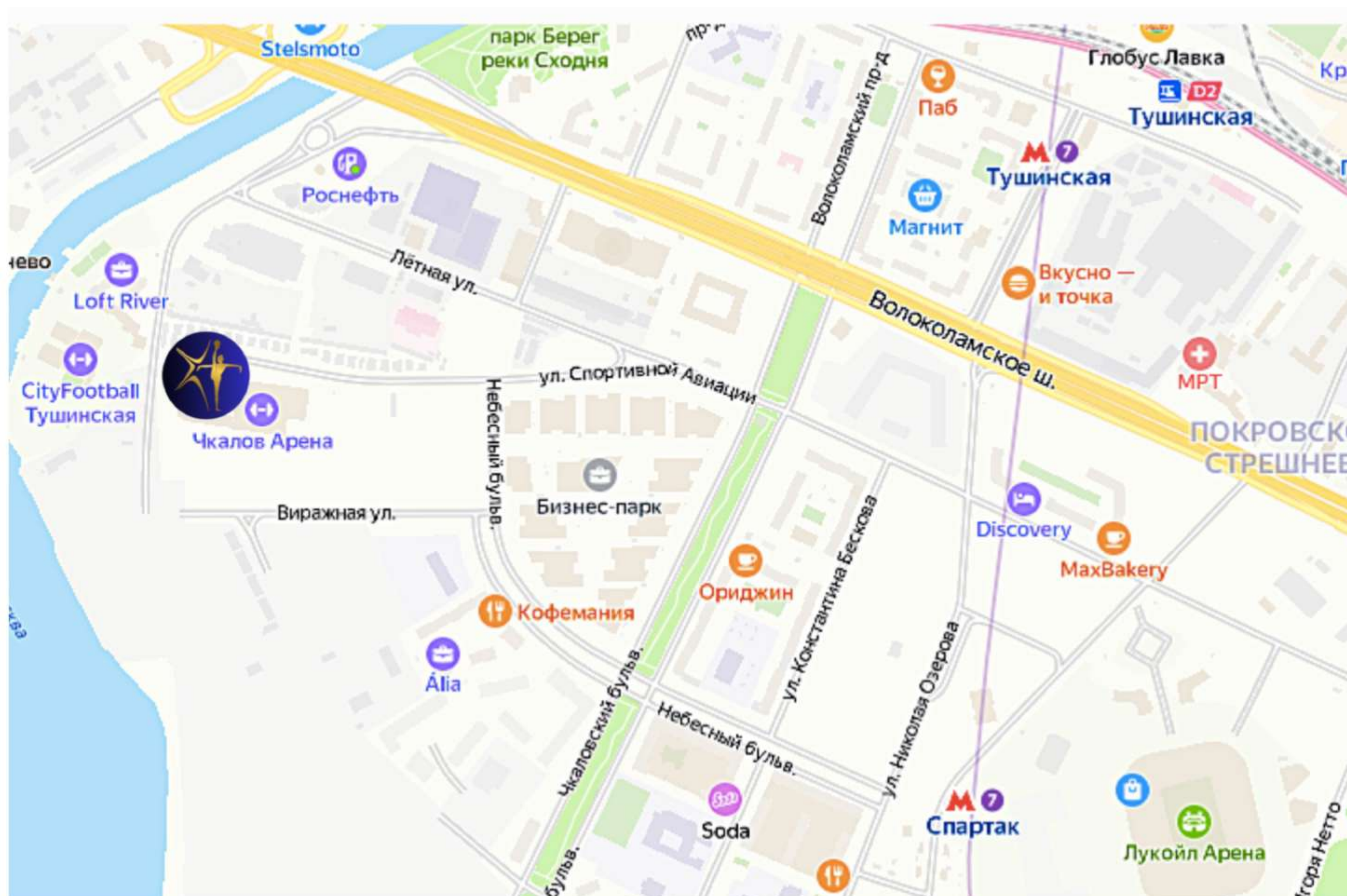
Две лучших участницы сбора-интенсива будут награждены специальными призами:

1. 100% скидка на любой сбор-интенсив Центра до конца 2025 года.
2. 50% скидка на любой сбор-интенсив Центра до конца 2025 года.



Как доехать

«Чкалов-Арена» расположена на северо-западе Москвы, на берегу Москва-реки, в новом районе столицы. В пешей доступности от станций метро «Спартак» и «Тушинская» фиолетовой линии.



Центр гимнастики олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой

Москва, ул. Спортивной Авиации, 3

Телефон: +7 925 202-30-93

Почта: barsukova.hall@gmail.com

Ближайшая гостиница

В 15 минутах ходьбы от «Чкалов Арены». Пять минут пешком от станций метро «Спартак» или «Тушинская».



Апарт-отель Discovery («Дискавери»)

Москва, Волоколамское шоссе, 71/22,
к.3

Телефон: +7 495 587-44-77

Бронирование: dcs-hotel.ru

