

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении

РОЖДЕСТВЕНСКОГО ИНТЕНСИВА

Центра художественной гимнастики
олимпийской чемпионки
Юлии Владимировны Барсуковой

Москва

МФСК «Чкалов Арена»

5-9 января 2026

Цели и Задачи:

Повышение уровня
спортивного мастерства

•

Развитие общей и специальной
физической подготовки

•

Совершенствование навыков работы
с предметами художественной гимнастики

•

Популяризация художественной гимнастики

•

Мотивация гимнасток на достижение
высоких спортивных результатов

•

Пропаганда олимпийского движения

•

Просмотр гимнасток для отбора
в Центр гимнастики Юлии Барсуковой

Сроки и место проведения:

Сбор-интенсив проводится
**с 5 января по 9 января
2026 года**

Москва
ул. Спортивной Авиации, 3
МФСК «Чкалов Арена»

Программа:

Общая физическая подготовка

•

Специальная физическая подготовка

•

Предметная подготовка

•

Равновесная подготовка

•

Отработка элементов

•

Растяжка, гибкость, пластика

•

Партер

•

Танцы

•

Просмотр и разбор программ

•

Встреча с членом Ассоциации
спортивных психологов

•

Встреча с членом Ассоциации
нутрициологов



А также:

**Индивидуальная работа
с тренером**

(по предварительной записи и оплате)

Постановка программ

(по предварительной записи и оплате)



Тренировочный зал

Центр работает в помещениях
современного многофункционального
спортивного комплекса «Чкалов Арена»

Специальные залы для художественной
гимнастики оборудованы коврами
на помостах и высоким потолком
по стандартам Международной
федерации гимнастики FIG

Комфортные раздевалки
для спортсменов
Трибуны для зрителей
Кафе

Расписание:

Понедельник — Пятница

Тренировки с 9 до 12 часов
с 13 до 16 часов

Перерыв на обед
с 12 до 13 часов



Тренерский состав и состав специалистов:

Елизавета Сергеевна Назаренкова

МСМК России и Узбекистана

Призер Всемирных игр

2-кратная Чемпионка Азии

Многократный призер Кубков Мира

Чемпионка России

Чемпионка Узбекистана



Маргарита Васильевна Воробьева

Тренер-хореограф
ЦХГ олимпийской чемпионки
Юлии Барсуковой

Экс-солистка балета Московского
Академического театра Оперы



Марина Александровна Попова

Заслуженная артистка РФ

Выпускница школы-студии
Государственного Академического
ансамбля народного танца
им. Игоря Моисеева

Экс-солистка ГАХА «Березка»

Педагог-хореограф
Хореограф-постановщик

Актриса театра и кино

Хореограф ЦХГ
олимпийской чемпионки
Юлии Барсуковой



Елизавета Романовна Плотникова

Мастер спорта РФ

Пятикратная чемпионка России
Восьмикратная чемпионка Москвы

Абсолютная победительница
спартакиады и многих
международных турниров

Воспитанница МГФСО
Победитель и призёр Гран-при

На протяжении 6-ти лет состояла
в сборной России,
а также в сборной Москвы

Тренер ЦХГ олимпийской чемпионки
Юлии Барсуковой



Анастасия Александровна Погорелова

Мастер спорта России
по художественной гимнастике

Воспитанница заслуженных
тренеров России
Скалдиной О.В. и Кожариной И.И.

Чемпионка Москвы

Неоднократный победитель
и призёр различных всероссийских
и международных соревнований

Призер международных фестивалей
циркового искусства во Франции и России

В течение 10 лет -
член сборной команды Москвы

Тренер училища Олимпийского резерва №1
Тренер-постановщик



Екатерина Дмитриевна Лысенко

Мастер спорта РФ

Бронзовый призер Кубка России
в групповых упражнениях

Чемпионка и серебряный
призер чемпионата России
в групповых упражнениях

Участница серий Гран-При в Москве

Член сборной команды России 2019

Тренер ЦХГ олимпийской
чемпионки Юлии Барсуковой



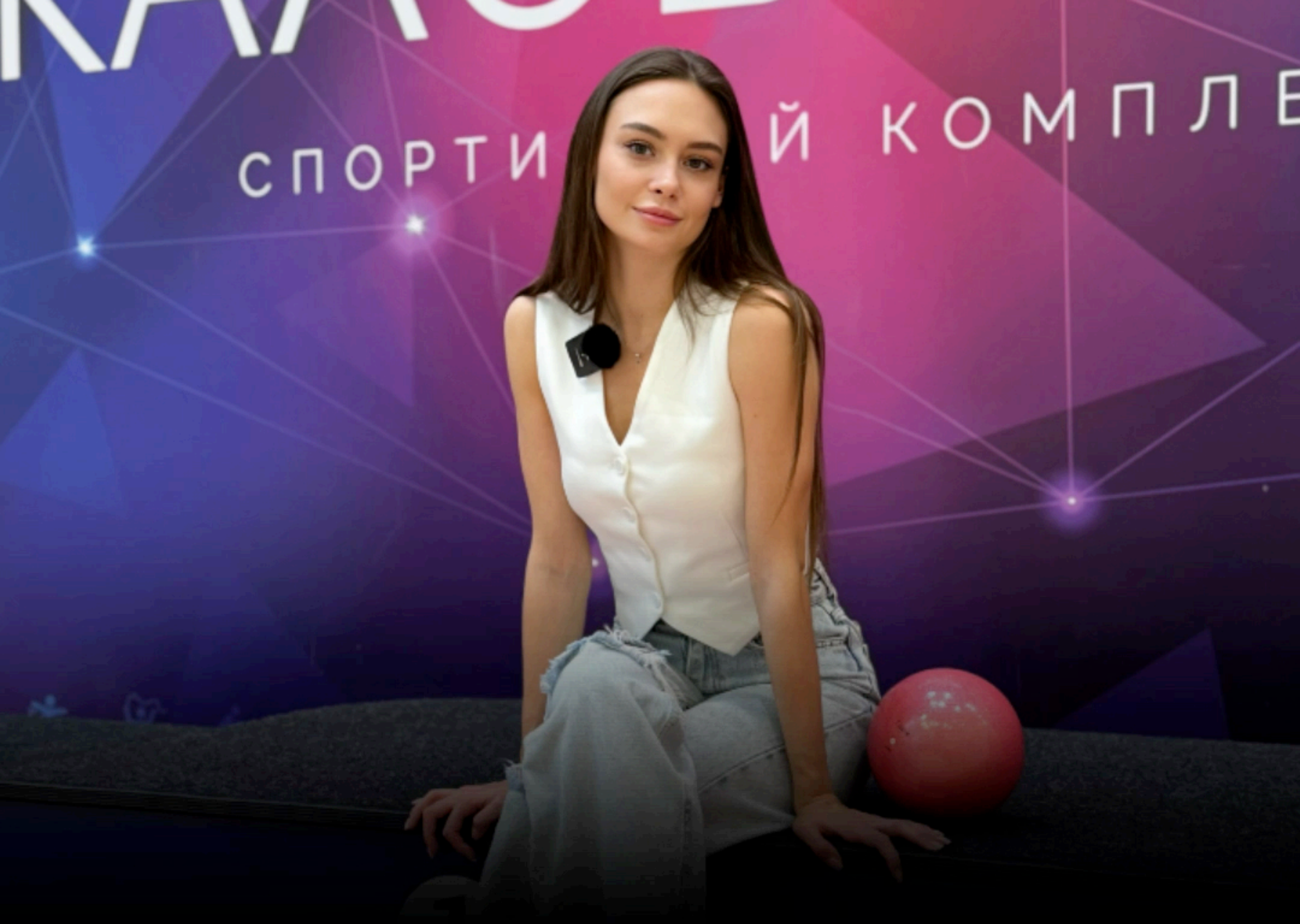
Ольга Дмитриевна Коробкина

Двукратная абсолютная
Чемпионка Узбекистана

Призёр и участница
международных соревнований

Тренер ЦХГ олимпийской
чемпионки Юлии Барсуковой

Многократный призер
и победитель первенств
и чемпионатов города Ташкент
и соревнований в Узбекистане



Татьяна Сергеевна Митяева

Мастер спорта России
по художественной гимнастике

Многократный призер
и победитель первенств
и чемпионатов города Москвы
и Всероссийских соревнований

Воспитанница
Юлии Владимировны Барсуковой

Тренер ЦХГ олимпийской чемпионки
Юлии Барсуковой



Марат Тагирович Нафиков

Артист балета Московского
академического Музыкального театра
им. К.С. Станиславского
и Вл.И. Немировича-Данченко

Выпускник Академии русского
балета им. Вагановой

Лауреат международных
и всероссийских конкурсов

Опыт работы в ведущих балетных
театрах Москвы и Санкт-Петербурга

Тренер по хореографии
Хореограф Международной
академии спорта

Участник и организатор
социальных и спортивных проектов



Ольга Александровна Вигор

Превентивный Нутрициолог

Парафармацевт

Выпускница УПДН

Выпускница академии EDPRO

Лектор по Нутрициологии
и здоровому питанию

Член Ассоциации нутрициологов
и коучей по здоровью



Светлана Анатольевна Гришаева

Психолог-консультант

Спортивный психолог

Сертифицированный коуч ICF

Ментор

Член Ассоциации спортивных психологов

Частная практика с 2019 года
Родительский опыт в спорте 15 лет



Оксана Юрьевна Шпилёва

Организатор Интенсива
Директор Центра художественной
гимнастики Олимпийской чемпионки
Юлии Барсуковой



Черемных Александра Павловна

PR-менеджер
Центра художественной гимнастики
олимпийской чемпионки
Юлии Владимировны Барсуковой

Видеограф

Фотограф

Графический дизайнер

Опыт работы - более 12 лет



Мастер-класс:

Мастер-класс с Дарьей Трубниковой

Двукратная чемпионка
Юношеских Олимпийских игр

Двукратная чемпионка Европы
среди юниоров в команде
и в упражнении с булавами

Чемпионка России 2020 года
в упражнениях с мячом и с лентой

Бронзовый призёр 2020 года
в упражнениях с булавами



Живая съёмка (фото+видео)

По индивидуальному заказу
за дополнительную плату



Питание:

Ежедневные комплексные обеды -
шведский стол на выбор ребенка
от постоянного партнера Центра гимнастики
Кейтеринг by Demidov

Основатель

Юлия Владимировна Барсукова

Основатель и руководитель Центра
художественной гимнастики олимпийской
чемпионки Юлии Барсуковой

Первая олимпийская чемпионка в истории
российской художественной гимнастики
Чемпионка мира и Европы

Заслуженный МС России
по художественной гимнастике

Тренер сборной России
по художественной гимнастике

Руководитель отделения
художественной гимнастики МССУОР №1

Награждена Орденом Почёта



Организатором спортивных
сборов является АНО
«Центр художественной гимнастики
олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой»



Центр гимнастики
олимпийской чемпионки
ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ



**К участию в спортивных
сборах допускаются**

учащиеся детско-юношеских
спортивных школ, училищ олимпийского
резерва, спортивных клубов



ЛЮБОЙ УРОВЕНЬ ПОДГОТОВКИ

Возраст участниц:

с 2019 г по 2010 г.р. (с 6 до 15 лет)



Допуск к сборам:

**После предварительной
записи и оплате через сайт
barsukova-gym.ru/events**

**При наличии
следующих документов:**

* свидетельство о рождении

* страховой полис
(страхование жизни и здоровья
от несчастных случаев)

* медицинский допуск
к участию в физкультурных
и спортивных мероприятиях



Спортивная экипировка:

Спортивная форма
(одежда для занятий
художественной гимнастикой)

•

Скакалка, обруч, мяч, булавы, лента

•

Наколенники

•

Резина гимнастическая

•

Личная фонограмма
ко всем видам на флэш-носителе

•

Бутылочка для воды

•

Сменная обувь

Стоимость интенсива:

Стоимость Интенсива
с комплексным обедом:

38 000₽

Тридцать восемь тысяч рублей

Скидка команде клуба/школы
от 5 человек - 5% + обеды тренеру,
сопровождающему команду

Скидка гимнасткам
ЦХГ олимпийской чемпионки
Ю.Барсуковой – 10%

Порядок оплаты:

**Вступительный взнос
при бронировании:**

5000Р

(невозвратная сумма)

16500Р

до 30 ноября 2025

16500Р

до 22 декабря 2025



Перерасчёт стоимости Интенсива,
а также возврат средств в случае
отсутствия спортсмена на тренировках
или отказа от участия по любым причинам,
в том числе по причине болезни,

НЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ

Вручается памятный подарок
ЦХГ Ю.Барсуковой

Расходы по командированию, проезду,
питанию, проживанию, и участию
в Интенсиве несут командирующие
организации/представители участников



Все участники Интенсива награждаются сертификатами и памятными подарками

Центра художественной гимнастики
олимпийской чемпионки Ю.Барсуковой



**Специальный приз
лучшей гимнастке Интенсива –**

**50% скидка на сбор
ЦХГ Ю.Барсуковой на 2026 год**



Заявки на участие:

**Принимаются на сайте
barsukova-gym.ru/events
до 20 декабря 2025**

Прием заявок может быть окончен
раньше, в связи с ограниченным
набором участников.

Данное Положение
является официальным документом
к договору-оферте, размещенному
на сайте barsukova-gym.ru,
а также приглашением на Интенсив
«Тренируйся у чемпионов!»

Важно!

*Организатор оставляет за собой
право изменить тренерский
состав при необходимости

До скорой встречи!

Данное Положение
является официальным документом
к договору-оферте, размещенному
на сайте barsukova-gym.ru

А также приглашением на Интенсив
«Тренируйся у чемпионов!»

