



**ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ
ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ
ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ**

Положение

о проведении учебно-тренировочного сбора-интенсива под руководством мастера спорта международного класса по художественной гимнастике, олимпийской чемпионки

Юлии Владимировны Барсуковой

МОСКВА. АВГУСТ-2023

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- просмотр гимнасток для отбора в Центр гимнастики Ю. Барсуковой
- повышение уровня спортивного мастерства
- развитие общей и специальной физической подготовки
- совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики
- популяризация художественной гимнастики
- мотивация гимнасток на достижение высоких спортивных результатов
- пропаганда олимпийского движения
- индивидуальные тренировки и постановка программ

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

с 21 по 25 августа 2023 года

Центр художественной гимнастики олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой (г. Москва, СК «Чкалов Арена», ул. Лётная, д. 73)

3. ПРОГРАММА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- общая физическая подготовка
- специальная физическая подготовка
- предметная подготовка
- равновесная подготовка – база для комбинированных элементов
- отработка элементов
- растяжка
- партер
- фотосессия
- индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи и оплате)
- постановка программ (по предварительной записи и оплате)



ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ
ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ
ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ

4. РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

Ежедневно с 9:00 до 12:00 и с 13:00 до 16:00.

Участницы 2019 года занимаются с 9:00 до 14:30.

Обед – с 12:00 до 13:00.

5. ТРЕНЕРСКО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СОСТАВ

- Муринова Наталья Александровна – мастер спорта по художественной гимнастике, старший тренер Центра художественной гимнастики Ю. Барсуковой, высшая тренерская категория.

- Попова Светлана Владимировна – хореограф, тренер-хореограф Центра художественной гимнастики Ю. Барсуковой, артистка балета Государственного Академического Воронежского Русского народного хора им. К.И. Массалитинова.

- Муринов Артур Радикович – четырёхкратный чемпион России по мужской гимнастике, победитель этапа «Кубка сильнейших» 2022 года, чемпион России в смешанных парах 2022 года, победитель и призёр всероссийских турниров.

- Митяева Татьяна Сергеевна – мастер спорта по художественной гимнастике, тренер Центра художественной гимнастики Ю. Барсуковой, многократный призёр и победитель первенств и чемпионатов города Москвы и всероссийских соревнований, воспитанница Ю.В. Барсуковой.

А также руководитель Центра:

олимпийская чемпионка Сидней-2000, заслуженный мастер спорта, тренер лидеров сборной команды России

Барсукова Юлия Владимировна

6. СТОИМОСТЬ УТС-ИНТЕНСИВА И СРОКИ ОПЛАТЫ

25000 (двадцать пять тысяч) руб.

Срок оплаты: до 10 августа 2023 г.



**ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ
ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ
ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ**

Перерасчёт стоимости сборов, а также возврат средств в случае отсутствия спортсмена на занятиях по любым причинам, в т.ч. по причине болезни, НЕ ПРОИЗВОДИТСЯ.

Количество мест ограничено!

7. УЧАСТНИКИ СБОРОВ

К спортивным сборам допускаются гимнастки всех регионов России из спортивных школ, кружков, секций и клубов.

Возраст участниц – с 2019 года рождения и старше.

На интенсиве каждому участнику необходимо иметь:

- оригиналы мед. справки с допуском врача-педиатра и страховки, ЭКГ-диагностики, копия свидетельства о рождении;
- сменную обувь;
- спортивную форму;
- предметы художественной гимнастики;
- резину;
- грузы;
- наколенники;
- бутылочку с водой;
- перекус в индивидуальном контейнере;
- личная фонограмма ко всем видам на флэш-носителе.

8. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Срок регистрации участников: до 07 августа 2023 г.

Предварительные заявки отправляются на почту Barsukova.hall@gmail.com



**ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ
ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ
ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ**

Форма заявки:

ФИО гимнастки	Дата рождения	Спортшкола/клуб/ номер группы Центра Барсуковой	Контактный номер телефона с доступом WhatsApp
----------------------	----------------------	--	--

В качестве подтверждения заявки ответным письмом будет выслан счет на оплату сборов.

В одном письме каждый участник обязан прислать следующие копии документов:

- свидетельство о рождении;
- действующая страховка от несчастных случаев с указанием вида спорта «художественная гимнастика»;
- справка от врача-педиатра об отсутствии противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой, с обязательным заключением ЭКГ-исследования («ЭКГ в норме» или «ЭКГ по возрасту») или оригинал медицинского допуска УМО, выданного врачебно-физкультурным диспансером.

В зависимости от количества участников прием заявок может быть окончен ранее установленной даты.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники сборов награждаются памятными сувенирами и сертификатами, получают фотографии с тренировочного процесса с Юлией Владимировной Барсуковой.

Данное Положение является официальным приглашением на учебно-тренировочный сбор-интенсив!