



Центр гимнастики олимпийской чемпионки **ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ**

Положение

о проведении учебно-тренировочного сбора-интенсива под руководством
мастера спорта международного класса по художественной гимнастике,

олимпийской чемпионки

Юлии Владимировны Барсуковой

МОСКВА. ДЕКАБРЬ 2023

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- просмотр гимнасток для отбора в Центр гимнастики Ю. Барсуковой
- повышение уровня спортивного мастерства
- развитие общей и специальной физической подготовки
- совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики
- популяризация художественной гимнастики
- мотивация гимнасток на достижение высоких спортивных результатов
- пропаганда олимпийского движения
- индивидуальные тренировки и постановка программ

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

с 18 по 22 декабря 2023 года

Центр гимнастики олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой (г. Москва,
СК «Чкалов Арена» ул. Лётная, д.73)

3. ПРОГРАММА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- общая физическая подготовка
- специальная физическая подготовка
- предметная подготовка
- равновесная подготовка – база для комбинированных элементов
- отработка элементов
- растяжка
- партер
- фотосессия



Центр гимнастики олимпийской чемпионки **ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ**

- индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи и оплате)
- постановка программ (по предварительной записи и оплате)

4. РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

Ежедневно с 9:00 час до 12:00 час и с 13:00 час до 16:00 час, обед – с 12:00 час до 13:00 час

Участницы 2019 года могут заниматься с 9:00 час до 14:30 час, обед – с 12:00 час до 13:00 час

5. ТРЕНЕРСКО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СОСТАВ

- **Барсукова Юлия Владимировна** – основатель и руководитель Центра, олимпийская чемпионка Сидней-2000, заслуженный мастер спорта, тренер лидеров сборной команды России
- **Муринова Наталья Александровна** – мастер спорта по художественной гимнастике, старший тренер Центра гимнастики олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой
- **Попова Светлана Владимировна** – тренер-хореограф Центра гимнастики олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой, артистка балета Государственного Академического Воронежского Русского народного хора им. К.И. Массалитинова
- **Муринов Артур Радикович** – четырёхкратный чемпион России по мужской гимнастике, победитель этапа «Кубка сильнейших» 2022 года, чемпион России в смешанных парах 2022 года, победитель и призёр всероссийских турниров
- **Золотухина Ксения Андреевна** – мастер спорта по художественной гимнастике, тренер Центра гимнастики олимпийской чемпионки Юлии Барсуковой



Центр гимнастики олимпийской чемпионки **ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ**

6. СТОИМОСТЬ УТС-ИНТЕНСИВА И СРОКИ ОПЛАТЫ

30000 (тридцать тысяч) руб.

Срок оплаты: до 13 ноября 2023 г

Перерасчёт стоимости сборов, а также возврат средств в случае отсутствия спортсмена на занятиях по любым причинам, в т.ч. по причине болезни, НЕ ПРОИЗВОДИТСЯ.

Количество мест ограничено!

7. УЧАСТНИКИ СБОРОВ

К спортивным сборам допускаются гимнастки всех регионов России из спортивных школ, кружков, секций и клубов.

Возраст участниц – с 2019 года рождения и старше

На интенсиве каждый участник должен иметь:

- оригиналы мед справки с допуском врача-педиатра и страховки, ЭКГ-диагностики, копия свидетельства о рождении
- сменную обувь
- спортивную форму
- предметы художественной гимнастики
- резину
- грузы
- наколенники
- бутылочку с водой
- перекус в индивидуальном контейнере
- личные фонограммы ко всем видам на флэш-носителе

8. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

СРОК РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ: до 10 ноября 2023 г

Предварительные заявки отправляются на почту Barsukova.hall@gmail.com



Центр гимнастики олимпийской чемпионки **ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ**

Форма заявки:

ФИО гимнастки	Дата рождения	Спортшкола/клуб/ номер группы Центра Барсуковой	Контактный номер телефона с доступом WhatsApp

В качестве подтверждения заявки ответным письмом будет выслан счет на оплату сборов.

В одном письме каждый участник обязан прислать следующие копии документов:

- свидетельство о рождении
- действующая страховка от несчастных случаев с указанием вида спорта «художественная гимнастика»
- справка от врача-педиатра об отсутствии противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой, с обязательным заключением ЭКГ-исследования («ЭКГ в норме» или «ЭКГ по возрасту») или оригинал медицинского допуска УМО, выданного врачом-физкультурным диспансером.

В зависимости от количества участников приём заявок может быть окончен ранее установленной даты.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники сборов награждаются памятными сувенирами и сертификатами. На интернет-площадках Центра будут опубликованы фотографии тренировочного процесса, в том числе фотографии участников интенсива с Юлией Владимировной Барсуковой.

Данное Положение является официальным приглашением на учебно-тренировочный сбор-интенсив. Запись на турнир означает согласие со всеми пунктами Положения.