



ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ
ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ
ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ

Положение

о проведении учебно-тренировочных сборов под руководством
мастера спорта по художественной гимнастике,
олимпийской чемпионки Юлии Владимировны Барсуковой

МОСКВА. ИЮНЬ 2023

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- просмотр гимнасток для отбора в Центр гимнастики Ю. Барсуковой
- повышение уровня спортивного мастерства
- развитие общей и специальной физической подготовки
- совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики
- популяризация художественной гимнастики
- мотивация гимнасток на достижение высоких спортивных результатов
- пропаганда олимпийского движения
- индивидуальные тренировки и постановка программ

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

с 5 по 9 июня 2023 года

Центр художественной гимнастики Юлии Барсуковой (г. Москва, СК
«Чкалов Арена», ул. Лётная, д.73)

3. ПРОГРАММА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- общая физическая подготовка
- специальная физическая подготовка
- предметная подготовка
- равновесная подготовка – база для комбинированных элементов
- отработка элементов
- растяжка
- партер
- фотосессия
- индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи и оплате)



ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ
ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ
ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ

- постановка программ (по предварительной записи и оплате)
- мастер-класс звёзд художественной гимнастики

4. РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

Ежедневно с 9:00 до 12:00 и с 13:00 до 16:00

Дети до 5 лет – с 9:00 до 12:00 и с 13:00 до 14.30

5. ТРЕНЕРСКО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СОСТАВ

- Муринова Наталья Александровна – мастер спорта по художественной гимнастике, старший тренер Центра художественной гимнастики Ю. Барсуковой, высшая категория
- Гузенкова Анастасия Сергеевна – мастер спорта международного класса, член сборной команды России, десятикратная чемпионка России, победительница и призер этапа Кубка мира и серии Гран-При
- Попова Светлана Владимировна – хореограф, тренер-хореограф Центра художественной гимнастики Ю. Барсуковой, артистка балета Государственного Академического Воронежского Русского народного хора им. К.И. Массалитинова
- Муринов Артур Радикович – 4-х кратный чемпион России по мужской гимнастике

**А также руководитель Центра:
олимпийская чемпионка, заслуженный мастер спорта
Юлия Владимировна Барсукова**

6. СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ И СРОКИ ОПЛАТЫ

25000 (двадцать пять тысяч) руб. Срок оплаты: до 15 мая 2023 г.



ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ
ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ
ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ

Перерасчет стоимости сборов в случае отсутствия спортсмена на занятиях по любым причинам, в т.ч. по причине болезни, не ПРОИЗВОДИТСЯ.

Количество мест ограничено!

7. УЧАСТНИКИ СБОРОВ

К спортивным сборам допускаются гимнастки всех регионов России из спортивных школ, кружков, секций и клубов. Возраст участниц – с 2019 года рождения и старше.

Каждый участник должен иметь:

- сменную обувь
- спортивную форму
- предметы художественной гимнастики
- резину
- грузы
- наколенники
- бутылочку с водой
- перекус в индивидуальном контейнере
- личная фонограмма ко всем видам на флэш-носителе

8. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

СРОК РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ: до 15 мая 2023 г.

Предварительные заявки отправляются на почту Barsukova.hall@gmail.com

Форма заявки:

ФИО гимнастки	Дата рождения	Спортшкола/клуб/ номер группы Центра Барсуковой	Контактный номер телефона с доступом WhatsApp



ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ
ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ
ЮЛИИ БАРСУКОВОЙ

В качестве подтверждения заявки ответным письмом будет выслан счет на оплату сборов.

В одном письме каждый участник обязан прислать следующие копии документов:

- свидетельство о рождении
- действующая страховка от несчастных случаев с указанием вида спорта «художественная гимнастика»
- справка от врача-педиатра об отсутствии противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой, с обязательным заключением ЭКГ исследования («ЭКГ в норме» или «ЭКГ по возрасту») или оригинал медицинского допуска УМО, выданного врачебно-физкультурным диспансером

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники сборов награждаются памятными сувенирами и сертификатами.